**Методика «Общий уровень общительности» (по В.Ф. Ряховскому)**

*Инструкция*: Вашему вниманию предлагается несколько простых вопросов. Поставьте галочку в той графе, которая соответствует Вашему ответу. Отвечайте быстро, однозначно: «да», «нет», «иногда».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вопросы** | **«да»** | **«иногда»** | **«нет»** |
| 1. Вам предстоит ординарная или деловая встреча. Выбивает ли Вас из колеи её ожидание? |  |  |  |
| 1. Вызывает ли у Вас смятение и неудовольствие поручение выступить с докладом, сообщением, информацией на каком-либо совещании, собрании или тому подобном мероприятии? |  |  |  |
| 1. Не откладываете ли Вы визит к врачу до последнего момента? |  |  |  |
| 1. Вам предлагают выехать в командировку в город, где Вы никогда не бывали. Приложите ли Вы максимум усилия, чтобы избежать этой командировки? |  |  |  |
| 1. Любите ли Вы делиться своими переживаниями с кем бы то ни было? |  |  |  |
| 1. Раздражаетесь ли Вы, если незнакомый человек на улице обратиться к Вам с просьбой (показать дорогу, назвать время, ответить на какой-то вопрос)? |  |  |  |
| 1. Верите ли Вы, что существует проблема «отцов и детей» и что людям разных поколений трудно понимать друг друга? |  |  |  |
| 1. Постесняетесь ли Вы напомнить знакомому, что он забыл Вам вернуть деньги, которые занял несколько месяцев назад? |  |  |  |
| 1. В ресторане либо в столовой Вам подали явно недоброкачественное блюдо. Промолчите ли Вы, лишь рассерженно отодвинув тарелку? |  |  |  |
| 1. Оказавшись один на один с незнакомым человеком, Вы не вступите с ним в беседу и будете тяготиться, если первым заговорит он. Так ли это? |  |  |  |
| 11. Вас приводит в ужас любая длинная очередь, где бы она ни была (в магазине, библиотеке, кассе кинотеатра). Предпочитаете ли вы отказаться от своего намерения или встанете в хвост и будете томиться в ожидании? |  |  |  |
| 1. Боитесь ли Вы участвовать в какой-либо комиссии по рассмотрению конфликтных ситуаций? |  |  |  |
| 1. У Вас есть собственные сугубо индивидуальные критерии оценки произведений литературы, искусства, культуры, и никаких чужих мнений на этот счет Вы не приемлете. Это так? |  |  |  |
| 1. Услышав где-либо в кулуарах высказывание явно ошибочной точки зрения по хорошо известному Вам вопросу, предпочитаете ли Вы промолчать и не вступать в спор? |  |  |  |
| 1. Вызывает ли у Вас досаду чья-либо просьба помочь разобраться в том или ином служебном вопросе или учебной теме? |  |  |  |
| 1. Охотнее ли Вы излагаете свою точку зрения (мнение, оценку) в письменной форме, чем в устной? |  |  |  |
| **Оценка ответов** | **«Да» -**  **2 балла** | **«Иногда» -1 балл** | **«Нет» - 0 очков** |
|  |  |  |
| **Сумма балов по всем вопросам** |  | | |

*Обработка результатов:*

Полученные очки суммируются.

*Интерпретация результатов:*

30-32 очка. Вы явно некоммуникабельны, и это Ваша беда, так как страдаете от этого больше Вы сами. На Вас трудно положиться в деле, которое требует групповых усилий. В учебно-воспитательном процессе взаимодействие с обучаемыми скорее всего отсутствует. Общение развивается по моделям дикторского или гиперрефлексивного стиля. Оно обезличено, по психологическому содержанию, анонимно и практически ничем не отличается от массовой публичной лекции или вещания по радио. Педагогические функции ограничиваются лишь информационной стороной.

25-29 очков. Вы замкнуты, не разговорчивы, предпочитаете одиночество, поэтому у Вас мало друзей. Новая работа и необходимость новых контактов если и не ввергают Вас в панику, то надолго выводят из равновесия. Вы знаете эту особенность своего характера и бываете недовольны собой. Но в Вашей власти переломить эти особенности характера. В учебно-воспитательном процессе имеет место односторонняя направленность воздействия со стороны педагога. Аудитория пассивна, стиль педагога уподобляется авторитарной или неконтактной моделям общения.

19-24 очков. Вы, в известной степени, общительны и в незнакомой обстановке чувствуете себя вполне уверенно. Новые проблемы Вас не пугают. И всё же с новыми людьми сходитесь с оглядкой, в спорах и диспутах участвуете неохотно. В Ваших высказываниях порой слишком много сарказма, без всякого на то основания. Эти недостатки исправимы. Как педагог, Вы овладели приёмами общения. Ваша коммуникативная деятельность довольно свободна по форме, Вы легко входите в контакт собучаемыми, но не все они оказываются в поле Вашего внимания. В импровизированных дискуссиях Вы скорее опираетесь на наиболее активную часть собравшихся, остальные же выступают большей частью в роли наблюдателей. Занятие проходит оживлённо, но не всегда достигает поставленной цели. Содержание занятия может непроизвольно приноситься в жертву форме общения.

14-18 очков. У Вас нормальная коммуникабельность. Вы любознательны, охотно слушаете интересного собеседника, достаточно терпеливы в общении с другими, отстаиваете свою точку зрения без вспыльчивости. В Вашей аудитории царит дружеская, непринуждённая атмосфера. Все участники занятия заинтересованно наблюдают за педагогом или обсуждают поставленный вопрос. Активно высказываются мнения, предлагаются варианты решения проблемы. Педагог корректно направляет ход занятия, не забывая отдавать должное юмору и остроумию собравшихся. Занятие проходит продуктивно в активном взаимодействии сторон.

9-13 очков. Вы весьма общительны, любопытны, разговорчивы, любите высказываться по разным вопросам, охотно знакомитесь с новыми людьми. Бывает, вспылите, но быстро отходите. Ваша коммуникативная деятельность очень напряжённая и близка к модели активного взаимодействия. Как педагог, Вы достигли вершин своего мастерства, свободно владеете аудиторией. Как дирижёр прекрасно распределяете своё внимание, все средства общения органично вплетены во взаимодействие с обучаемыми.

4-8 очков. Вы, должно быть, «рубаха-парень». Общительность бьёт из Вас ключом. Вы всегда в курсе всех дел. Вы любите принимать участие во всех дискуссиях, хотя серьёзные темы могут вызвать у вас мигрень и даже хандру. Охотно берёте слово по любому вопросу, даже если имеете о нём поверхностное представление. Всюду чувствуете себя в своей тарелке. Берётесь за любое дело, хотя не всегда можете успешно довести его до конца. По этой самой причине руководители и коллеги относятся к Вам с некоторой опаской и сомнениями. Задумайтесь над этими фактами.

3 очка и менее. Ваша коммуникабельность носит болезненный характер. Вы говорливы, многословны, вмешиваетесь в дела, которые не имеют к Вам никакого отношения. Берётесь судить о проблемах, в которых совершенно не компетентны. Вольно или невольно Вы часто бываете причиной разного рода конфликтов в Вашем окружении. Вспыльчивы, обидчивы, нередко бываете необъективны. Людям – и на работе, и дома, и вообще повсюду – трудно с Вами. Вам надо поработать над собой и своим характером! Прежде всего, воспитывайте в себе терпеливость и сдержанность, уважительно относитесь к людям. И подумайте о своём здоровье – такой стиль жизни не проходит бесследно.